

Unter dem Motto Gesund und Fit in den Herbst und Winter.

Durch das neue Turn- und Tanzjahr wird uns Körperhaltung-Beweglichkeit-Koordination und Atmung begleiten.

Wir beginnen am **Montag 26. September 2016** wie gewohnt um **16.00 Uhr** und um **19.30 Uhr** mit unseren Bewegungsübungen und mit anschließendem Tanz ab der Lebensmitte im Turnsaal.

Was brauchst du: **bequeme Kleidung und Turnschuhe.**

Auf dein Kommen freuen wir uns alle.

Turn- & Tanzleiter

Alois Hehenberger